AFTRAL

ALTERNANCE

APPRENTISSAGE / PROFESSIONNALISATION

AVANT BAC

1 AN OU 2 ANS

CAP - CONDUCTEUR ROUTIER MARCHANDISES

Cette formation permet d'acquérir les compétences pour réaliser des transports routiers de marchandises nationaux et internationaux au volant de véhicules routiers du groupe lourd.

DÉBOUCHÉS

/ Conducteur routier de marchandises

/ Conducteur de messagerie

/ Conducteur livreur

/ Conducteur routier avec spécialisation (déménagement, citerne, frigorifique, etc.)

DURÉE

700 h (soit 1 an en alternance)

ou

930 h réparties sur 2 ans pour les CFA, variable pour les autres statuts

SECTEUR
Transport

NIVEAU DE SORTIE
Avant BAC (Niveau 3)

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour en savoir plus

POUR S'INSCRIRE / AFTRAL.COM

L'utilisation du genre masculin permet d'alléger le texte mais n
en référence à la loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre le

CAP | Conducteur Routier de Marchandises

Certification enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles

RECRUTEMENT

Pour CAP en 2 ans :

/ Formation accessible en contrat d'apprentissage pour les jeunes de 16 à 29 ans révolus

Pour CAP en 1 an :

/ Formation accessible en contrat d'apprentissage pour les jeunes de 17 à 29 ans révolus

/ Être titulaire d'un permis de conduire catégorie B valide

/ Être titulaire d'un BEP ou CAP au minimum afin d'être dispensé des épreuves d'enseignement général

Pour tous :

/ Personnes en situation de handicap, créateurs/repreneurs d'entreprise et sportifs de haut niveau : pas de limite d'âge

/ Formation accessible en contrat de professionnalisation pour les demandeurs d'emploi inscrits à France Travail de plus de 26 ans, personnes bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, ASS, AAH,...) ou ayant bénéficié d'un contrat unique d'insertion (CUI)

/ Satisfaire à la visite médicale d'aptitude à la conduite des véhicules lourds

/ Cette profession demande : initiative, sens des responsabilités, calme, sobriété, courtoisie, ponctualité, goût des contacts, sens commercial, bonne présentation et une bonne condition physique

CONTENU DE LA FORMATION

/ **Analyse d'une situation professionnelle de Transport**

- Le transport et son environnement : l'organisation du transport / La marchandise / La manutention
- Le véhicule de transport de marchandises : Fonctionnement / Dispositifs hydrauliques / Les différents types de véhicules
- La qualité dans le transport : Communication / Démarche qualité / Prévention des risques / Récupération et tri des déchets
- La conduite des véhicules : règles de circulation et de sécurité routière / Règles de conduite

/ **Conduite d'un véhicule**

- Prise en charge du véhicule et de ses supports de manutention / conduite / gestion des supports de manutention et restitution du véhicule

/ **Évaluation des activités en entreprise**

- Préparer son activité / Participer aux activités d'enlèvement et de chargement / Réaliser le transport / Livrer la marchandise / Finaliser son activité

/ **Enseignement général**

- Français / Histoire-Géographie / Éducation morale et civique / Mathématiques & Sciences physiques / Éducation physique et sportive / Langue étrangère (facultatif) / Arts appliqués (facultatif) / chef d'oeuvre

VALIDATION

/ Certification d'Aptitude Professionnelle (CAP) de Conducteur routier de marchandises qui donne par équivalence le permis de conduire C et CE

/ Au vu de ce diplôme, l'apprenant se verra remettre une carte de Qualification Conducteur

/ Attestation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

LES + DE LA FORMATION

/ Formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

/ Une voie d'insertion professionnelle privilégiée

/ Un accompagnement dans les démarches administratives

/ Une mise en relation avec les entreprises

LES + DE L'ALTERNANCE

/ Un contrat de travail en CDD ou CDI

/ Un salaire pendant toute la durée du contrat

/ Une formation entièrement financée

/ Un rythme associant formation théorique et travail en entreprise

/ Un accompagnement par un tuteur ou maître d'apprentissage

/ Un accès à la carte d'étudiant des métiers ouvrant droit à davantages de réductions pour les apprentis

LES AVANTAGES POUR L'ENTREPRISE

/ Prise en charge partielle ou complète du coût de la formation

/ Différentes aides financières (prime à l'apprentissage, crédit d'impôt, aide de l'État, bonus alternants...)

/ Exonération partielle ou complète des cotisations sociales

/ Prise en charge des démarches administratives par AFTRAL

/ Pré-recrutement par les services AFTRAL

Cette fiche présente les grandes lignes de la formation. Toutes les informations complémentaires sont disponibles dans le programme de formation sur le site **aftral.com**.

Le contenu de la formation correspond aux compétences à acquérir (en centre et en entreprise) dans le cadre du référentiel de la certification.

AFTRAL, Etablissement privé de formation professionnelle, déclaré sous le numéro de déclaration d'activité 11750091675. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Réalisé par la DCOM - NA 163 - Janvier 2025 - V2 - Crédit photo : Adobe Stock • Code Produit : IFPL27_IFPL29

Votre centre AFTRAL

Des formations pour aller loin